

"Утверждаю"
Управления образования
Атырауской области
руководитель Г.М.Садуахасова

" " 2022г.

**2-х недельное меню блюд для организации питания учащихся в
 общеобразовательных организациях образования Атырауской области**

1 неделя 1-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Филе курицы в томатном соусе ✓	60	80	90	филе курицы	2500,00	90	110	135	225,00	275,00	337,50	326,56	406,24	480,50
				масло растительное	1200,00	24	32	36	28,80	38,40	43,20			
				лук репчатый	250,00	35	46	52	8,75	11,50	13,00			
томатный соус				томатная паста	985,00	6	8	9	5,91	7,88	0,07			
				мука пшеничная	412,00	5	6	11	2,06	2,47	4,53			
				масло сливочное	3736,00	15	19	22	56,04	70,98	82,19			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупка гречневая	750,00	48	62	71	36,00	46,50	53,25	50,94	65,18	75,67
				масло сливочное	3736,00	4	5	6	14,94	18,68	22,42			
Чай с сахаром	200	200	200	чай	4600,00	5	5	5	23,00	23,00	23,00	32,00	32,00	32,00
				сахар	600,00	15	15	15	9,00	9,00	9,00			
				вода	0,00	150	150	150	0,00	0,00	0,00			
Яблоко	150	150	150	яблоко	700,00	150	150	150	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00	105
Хлеб пшеничный	20	35	40	хлеб пшеничный	424,00	20	35	40	8,48	14,84	16,96	8,48	14,84	16,96
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												522,98	623,26	693,16
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												585,74	698,05	776,34

1 неделя 2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп домашняя лапша ✓	60	80	90	говяжий суп набор	2800,00	102	134	151	285,60	375,20	422,80	313,37	414,35	464,25
				морковь	250,00	6	8	9	1,50	2,00	2,25			
				лук репчатый	250,00	6	8	9	1,50	2,00	2,25			
				масло растительное	985,00	6	8	9	5,91	7,88	8,87			
				томатная паста	1200,00	14	19	21	16,80	22,80	25,20			
				мука пшеничная	412,00	5	6	7	2,06	2,47	2,88			
Гарнир: кеспе	100	130,00	150,00	кеспе	1310,00	36	47	54	47,16	61,57	70,74	47,16	61,57	70,74
Компот из сухофруктов	200	200	200	сухофрукты	1000,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00	32,00	32,00	32,00
				сахар	600,00	20	20	20	12,00	12,00	12,00			
Хлеб пшеничный	20	35	40	хлеб пшеничный	424,00	20	35	40	8,48	14,84	16,96	8,48	14,84	16,96
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												401,01	522,76	583,95
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												449,13	585,49	654,02

1 неделя 3-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Мясо тушеное (говядина)	60	80	90	говядина (мякоть)	3700,00	102	134	151	377,40	495,80	558,70	405,17	532,95	600,15
				морковь	250,00	6	8	9	1,50	2,00	2,25			
				лук репчатый	250,00	6	8	9	1,50	2,00	2,25			
				масло растительное	985,00	6	8	9	5,91	7,88	8,87			
				томатная паста	1200,00	14	19	21	16,80	22,80	25,20			
				мука пшеничная	412,00	5	6	7	2,06	2,47	2,88			
Гарнир: овощное рагу	100	130	150	капуста белокочанная	250,00	33	43	49	8,25	10,75	12,25	56,37	71,29	83,46
				масло растительное	985,00	5	6	7	4,93	5,91	6,90			
				морковь	250,00	28	36	42	7,00	9,00	10,50			
				лук репчатый	250,00	9	11	14	2,25	2,75	3,50			
				томатная паста	1200,00	5	6	7	6,00	7,20	8,40			
				картоп	250,00	52	68	78	13,00	17,00	19,50			
				масло сливочное	3736,00	4	5	6	14,94	18,68	22,42			
Чай с сахаром	200	200	200	чай	4600,00	5	5	5	23,00	23,00	23,00	32,00	32,00	32,00
				сахар	600,00	15	15	15	9,00	9,00	9,00			
				вода	0,00	150	150	150	0,00	0,00	0,00			
Хлеб пшеничный	20	35	40	хлеб пшеничный	424,00	20	35	40	8,48	14,84	16,96	8,48	14,84	16,96
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												502,02	651,08	732,57
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												562,26	729,21	820,48

1 неделя 4-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Биточки куриные	70	80	90	филе курицы	2500,00	110	120	135	275,00	300,00	337,50	358,59	387,46	428,96
				хлеб пшеничный	376,00	13	14	16	4,89	5,26	6,02			
				молоко	450,00	18	21	24	8,10	9,45	10,80			
				сахари	660,00	8	9	10	5,28	5,94	6,60			
				лук репчатый	250,00	6	8	9	1,50	2,00	2,25			
				масло растительное	985,00	5	6	7	4,93	5,91	6,90			
Соус	15	15	15	масло сливочное	3736,00	8	8	8	29,89	29,89	29,89	31,22	39,80	46,62
				сметана	2058,00	12	12	12	24,70	24,70	24,70			
				мука пшеничная	412,00	5	5	5	2,06	2,06	2,06			
				молоко	450,00	5	5	5	2,25	2,25	2,25			
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	рис	440,00	37	48	55	16,28	21,12	24,20	30,00	30,00	30,00
				масло сливочное	3736,00	4	5	6	14,94	18,68	22,42			
				бульон	0,00	73	95	110	0,00	0,00	0,00			
Кисель	200	200	200	кисель из концентрата	1000,00	24	24	24	24,00	24,00	24,00	8,48	14,84	16,96
				сахар	600,00	10	10	10	6,00	6,00	6,00			
				вода	0,00	190	190	190	0,00	0,00	0,00			
Хлеб пшеничный	20	35	40	хлеб пшеничный	424,00	20	35	40	8,48	14,84	16,96			
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												428,29	472,10	522,53
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												479,69	528,75	585,23

1 неделя 5-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Гуляш (говядина)	60	80	90	говядина (мякоть)	3700,00	94	128	151	347,80	473,60	558,70	385,07	523,41	605,08
				масло растительное	985,00	6	8	8	5,91	7,88	7,88			
				лук репчатый	250,00	22	29	33	5,50	7,25	8,25			
				морковь	250,00	28	36	42	7,00	9,00	1,75			
				томатная паста	1200,00	14	19	21	16,80	22,80	25,20			
				мука пшеничная	412,00	5	7	8	2,06	2,88	3,30			
Гарнир: макароны отварные	100	130,00	150,00	макароны	635,00	36	47	54	22,86	29,85	34,29	67,69	89,62	101,54
				масло сливочное	3736,00	12	16	18	44,83	59,78	67,25			
Компот из сухофруктов	200	200	200	сухофрукты	1000,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00	32,00	32,00	32,00
				сахар	600,00	20	20	20	12,00	12,00	12,00			
Хлеб пшеничный	20	35	40	хлеб пшеничный	424,00	20	35	40	8,48	14,84	16,96	8,48	14,84	16,96
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												493,24	659,88	755,57
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												552,43	739,06	846,24

2 неделя 1-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Филе курицы в томатном соусе ✓	60	80	90	филе курицы	2500,00	90	110	135	225,00	275,00	337,50	321,90	400,11	482,67
				томатная паста	1200,00	24	32	36	28,80	38,40	43,20			
				лук репчатый	250,00	35	46	52	8,75	11,50	13,00			
				мука пшеничная	412,00	5	6	11	2,06	2,47	4,53			
				морковь	250,00	5	7	9	1,25	1,75	2,25			
				масло сливочное	3736,00	15	19	22	56,04	70,98	82,19			
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	рис	440,00	37	48	55	16,28	21,12	24,20	31,22	39,80	46,62
				масло сливочное	3736,00	4	5	6	14,94	18,68	22,42			
				бульон	0,00	73	95	110	0,00	0,00	0,00			
Чай с сахаром	200	200	200	чай	4600,00	5	5	5	23,00	23,00	23,00	32,00	32,00	32,00
				сахар	600,00	15	15	15	9,00	9,00	9,00			
				вода	0,00	150	150	150	0,00	0,00	0,00			
Хлеб пшеничный	20	35	40	хлеб пшеничный	424,00	20	35	40	8,48	14,84	16,96	8,48	14,84	16,96
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												393,60	486,75	578,25
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												440,84	545,16	647,64

2 неделя 2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Тефтели мясные в томатном соусе ✓	70	80	90	говядина (мякоть)	3700,00	60	69	88	222	255,3	325,6	283,18	318,90	390,81
				рис	440,00	7	8	9	3,08	3,52	3,96			
				лук репчатый	250,00	23	27	30	5,75	6,75	7,50			
				масло растительное	985,00	4	5	5	3,94	4,93	4,93			
				мука пшеничная обогащенная	412,00	5	5	6	2,06	2,06	2,47			
Соус	15	15	15	масло сливочное	3736,00	8	8	8	29,89	29,89	29,89	50,94	65,18	75,67
				томатная паста	1200,00	12	12	12	14,40	14,40	14,40			
				мука пшеничная	412,00	5	5	5	2,06	2,06	2,06			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупа гречневая	750,00	48	62	71	36,00	46,50	53,25	30,00	30,00	30,00
				масло сливочное	3736,00	4	5	6	14,94	18,68	22,42			
Кисель	200	200	200	кисель из концентрата	1000,00	24	24	24	24,00	24,00	24,00			
				сахар	600,00	10	10	10	6,00	6,00	6,00			
				вода	0,00	190	190	190	0,00	0,00	0,00			
Хлеб пшеничный	20	35	40	хлеб пшеничный	424,00	20	35	40	8,48	14,84	16,96	8,48	14,84	16,96
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона														
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												372,60	428,92	513,43
												417,31	480,39	575,04

2 неделя 3-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп домашняя лапша ✓	60	80	90	говяжий суп набор	2800,00	102	134	151	285,60	375,20	422,80	314,87	414,35	466,50
				морковь	250,00	6	8	9	1,50	2,00	2,25			
				картоп	250,00	6	8	9	1,50	2,00	2,25			
				лук репчатый	250,00	6	8	9	1,50	2,00	2,25			
				масло растительное	985,00	6	8	9	5,91	7,88	8,87			
				томатная паста	1200,00	14	19	21	16,80	22,80	25,20			
				мука пшеничная	412,00	5	6	7	2,06	2,47	2,88			
Гарнир: кеспе	100	130,00	150,00	кеспе	1310,00	36	47	54	47,16	61,57	70,74	47,16	61,57	70,74
Компот из сухофруктов	200	200	200	сухофрукты	1000,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00	32,00	32,00	32,00
				сахар	600,00	20	20	20	12,00	12,00	12,00			
Хлеб пшеничный	20	35	40	хлеб пшеничный	424,00	20	35	40	8,48	14,84	16,96	8,48	14,84	16,96
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона														
Итого цена рациона с учетом 12% НДС														
												402,51	522,76	586,20
												450,81	585,49	656,54

2 неделя 4-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты рыбные	60/25	75/25	75/25	филе рыбы	3800,00	100	149	149	380,00	566,20	566,20	408,12	598,97	598,97
				лук репчатый	250,00	4	5	5	1,00	1,25	1,25			
				петрушка	2200,00	5	7	7	11,00	15,40	15,40			
				соус белый основной	396,00	25	25	25	9,90	9,90	9,90			
				бульон	0,00	28	28	28	0,00	0,00	0,00			
				масло сливочное	3736,00	1,5	1,5	1,5	5,60	5,60	5,60			
				мука пшеничная обогащенная	412,00	1,5	1,5	1,5	0,62	0,62	0,62			
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	рис	440,00	37	48	55	16,28	21,12	24,20	31,22	39,80	46,62
				масло сливочное	3736,00	4	5	6	14,94	18,68	22,42			
				бульон	0,00	73	95	110	0,00	0,00	0,00			
Чай с сахаром	200	200	200	Чай	4600,00	5	5	5	23,00	23,00	23,00	32,00	32,00	32,00
				Сахар	600,00	15	15	15	9,00	9,00	9,00			
				Вода	0,00	150	150	150	0,00	0,00	0,00			
Хлеб пшеничный	20	35	40	хлеб пшеничный	424,00	20	35	40	8,48	14,84	16,96	8,48	14,84	16,96
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												479,83	685,61	694,55
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												537,41	767,89	777,89



Наименование блюда		Выход блюда, г		Цена	Ингредиенты блюда	Брутто, г	Сыма	Стомость блюда
7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	15-18 лет					
Пат (говядина)	200/50	200/50	200/50	3700,00	говядина	107	395,90	395,90
				985,00	масло растительное	8	7,88	7,88
				250,00	картон	120	30,00	30,00
				250,00	морковь	20	6,25	7,50
				250,00	капуста	25	6,25	11,25
				1200,00	томатная паста	14	16,80	22,80
				250,00	лук репчатый	11	2,75	2,75
				412,00	мука пшеничная	3	1,24	1,24
				1000,00	сухофрукты	20	20,00	20,00
				600,00	сахар	20	12,00	12,00
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200			20	20,00	20,00
				424,00	хлеб пшеничный	35	8,48	8,48
Хлеб пшеничный	20	35	40			40	14,84	16,96
Итого цена рациона с учетом 12% НДС								
Итого цена рациона								
530,68								
567,05								
585,09								
594,36								