



**2-х недельное меню блюд для организации питания учащихся в
общеобразовательных организациях образования Атырауской области**

1 неделя 1-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Филе курицы в томатном соусе	60	80	90	Филе курицы масло растительное лук репчатый	2500,00 1200,00 250,00	90 24 35	110 32 46	135 36 52	225,00 28,80 8,75	275,00 38,40 11,50	337,50 43,20 13,00	326,56	406,24	480,50
томатный соус				томатная паста мука пшеничная масло сливочное	985,00 412,00 3736,00	6 5 15	8 6 19	9 11 22	5,91 2,06 56,04	7,88 2,47 70,98	0,07 4,53 82,19			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупа гречневая масло сливочное	750,00 3736,00	48 4	62 5	71 6	36,00 14,94	46,50 18,68	53,25 22,42	50,94	65,18	75,67
Чай с сахаром	200	200	200	чай сахар вода	4600,00 600,00 0,00	5 15 150	5 15 150	5 15 150	23,00 9,00 0,00	23,00 9,00 0,00	23,00 9,00 0,00	32,00	32,00	32,00
Яблоко	150	150	150	яблоко	700,00	150	150	150	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00	105
Хлеб пшеничный	20	35	40	хлеб пшеничный	424,00	20	35	40	8,48	14,84	16,96	8,48	14,84	16,96
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона														
Итого цена рациона с учетом 12% НДС														
												522,98	623,26	693,16
												585,74	698,05	776,34

1 неделя 2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп домашняя лапша ✓	60	80	90	говяжий суп набор	2800,00	102	134	151	285,60	375,20	422,80	313,37	414,35	464,25
				морковь	250,00	6	8	9	1,50	2,00	2,25			
				лук репчатый	250,00	6	8	9	1,50	2,00	2,25			
				масло растительное	985,00	6	8	9	5,91	7,88	8,87			
				томатная паста	1200,00	14	19	21	16,80	22,80	25,20			
Гарнир: кеспе	100	130,00	150,00	мука пшеничная	412,00	5	6	7	2,06	2,47	2,88			
				кеспе	1310,00	36	47	54	47,16	61,57	70,74	47,16	61,57	70,74
Компот из сухофруктов	200	200	200	сухофрукты	1000,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00	32,00	32,00	32,00
				сахар	600,00	20	20	20	12,00	12,00	12,00			
Хлеб пшеничный	20	35	40	хлеб пшеничный	424,00	20	35	40	8,48	14,84	16,96	8,48	14,84	16,96
Калорийность, ккал														

Итого цена рациона												401,01	522,76	583,95
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												449,13	585,49	654,02

1 неделя 3-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Мясо тушеное (говядина)	60	80	90	говядина (мякоть)	3700,00	102	134	151	377,40	495,80	558,70	405,17	532,95	600,15
				морковь	250,00	6	8	9	1,50	2,00	2,25			
				лук репчатый	250,00	6	8	9	1,50	2,00	2,25			
				масло растительное	985,00	6	8	9	5,91	7,88	8,87			
				томатная паста	1200,00	14	19	21	16,80	22,80	25,20			
				мука пшеничная	412,00	5	6	7	2,06	2,47	2,88			
Гарнир: овощное рагу	100	130	150	капуста белокочанная	250,00	33	43	49	8,25	10,75	12,25	56,37	71,29	83,46
				масло растительное	985,00	5	6	7	4,93	5,91	6,90			
				морковь	250,00	28	36	42	7,00	9,00	10,50			
				лук репчатый	250,00	9	11	14	2,25	2,75	3,50			
				томатная паста	1200,00	5	6	7	6,00	7,20	8,40			
				картон	250,00	52	68	78	13,00	17,00	19,50			
				масло сливочное	3736,00	4	5	6	14,94	18,68	22,42			
	200	200	200	чай	4600,00	5	5	5	23,00	23,00	23,00	32,00	32,00	32,00
Чай с сахаром				сахар	600,00	15	15	15	9,00	9,00	9,00			
Хлеб пшеничный	20	35	40	вода	0,00	150	150	150	0,00	0,00	0,00	8,48	14,84	16,96
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона														
Итого цена рациона с учетом 12% НДС														
												502,02	651,08	732,57
												562,26	729,21	820,48

1 неделя 4-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Биточки куриные	70	80	90	филе курицы	2500,00	110	120	135	275,00	300,00	337,50	358,59	387,46	428,96
				хлеб пшеничный	376,00	13	14	16	4,89	5,26	6,02			
				молоко	450,00	18	21	24	8,10	9,45	10,80			
				сахар	660,00	8	9	10	5,28	5,94	6,60			
				лук репчатый	250,00	6	8	9	1,50	2,00	2,25			
Соус	15	15	15	масло растительное	985,00	5	6	7	4,93	5,91	6,90			
				масло сливочное	3736,00	8	8	8	29,89	29,89	29,89			
				сметана	2058,00	12	12	12	24,70	24,70	24,70			
				мука пшеничная	412,00	5	5	5	2,06	2,06	2,06			
				молоко	450,00	5	5	5	2,25	2,25	2,25			
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	рис	440,00	37	48	55	16,28	21,12	24,20	31,22	39,80	46,62
				масло сливочное	3736,00	4	5	6	14,94	18,68	22,42			
				бульон	0,00	73	95	110	0,00	0,00	0,00			
Кисель	200	200	200	кисель из концентрата	1000,00	24	24	24	24,00	24,00	24,00	30,00	30,00	30,00
				сахар	600,00	10	10	10	6,00	6,00	6,00			
				вода	0,00	190	190	190	0,00	0,00	0,00			
Хлеб пшеничный	20	35	40	хлеб пшеничный	424,00	20	35	40	8,48	14,84	16,96	8,48	14,84	16,96
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона														
Итого цена рациона с учетом 12% НДС														
												428,29	472,10	522,53
												479,69	528,75	585,23

1 неделя 5-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Гуляш (говядина)	60	80	90		94	128	151	347,80	473,60	558,70	385,07	523,41	605,08
				говядина (мякоть)	6	8	8	5,91	7,88	7,88			
				масло растительное	22	29	33	5,50	7,25	8,25			
				лук репчатый	28	36	42	7,00	9,00	1,75			
				морковь	14	19	21	16,80	22,80	25,20			
Гарнир: макароны отварные	100	130,00	150,00	томатная паста	5	7	8	2,06	2,88	3,30			
				мука пшеничная	36	47	54	22,86	29,85	34,29	67,69	89,62	101,54
				макароны	12	16	18	44,83	59,78	67,25			
Компот из сухофруктов	200	200	200	масло сливочное	20	20	20	20,00	20,00	20,00	32,00	32,00	32,00
				сухофрукты	20	20	20	12,00	12,00	12,00			
Хлеб пшеничный	20	35	40	сахар	20	35	40	8,48	14,84	16,96	8,48	14,84	16,96
Хлеб пшеничный				хлеб пшеничный									
Калорийность, ккал													
Итого цена рациона											493,24	659,88	755,57
Итого цена рациона с учетом 12% НДС											552,43	739,06	846,24

2 неделя 1-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Филе курицы в томатном соусе ✓	60	80	90	филе курицы	2500,00	90	110	135	225,00	275,00	337,50	321,90	400,11	482,67
				томатная паста	1200,00	24	32	36	28,80	38,40	43,20			
				лук репчатый	250,00	35	46	52	8,75	11,50	13,00			
				мука пшеничная	412,00	5	6	11	2,06	2,47	4,53			
				морковь	250,00	5	7	9	1,25	1,75	2,25			
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	масло сливочное	3736,00	15	19	22	56,04	70,98	82,19	31,22	39,80	46,62
				рис	440,00	37	48	55	16,28	21,12	24,20			
				масло сливочное	3736,00	4	5	6	14,94	18,68	22,42			
Чай с сахаром	200	200	200	бульон	0,00	73	95	110	0,00	0,00	0,00			
				чай	4600,00	5	5	5	23,00	23,00	23,00	32,00	32,00	32,00
				сахар	600,00	15	15	15	9,00	9,00	9,00			
				вода	0,00	150	150	150	0,00	0,00	0,00			
Хлеб пшеничный	20	35	40	хлеб пшеничный	424,00	20	35	40	8,48	14,84	16,96	8,48	14,84	16,96
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона														
Итого цена рациона с учетом 12% НДС														
												393,60	486,75	578,25
												440,84	545,16	647,64

2 неделя 2-й день

[illegible]

2 неделя 3-й день

[illegible]

Итого цена рациона				402,51	522,76	586,20
Итого цена рациона с учетом 12% НДС				450,81	585,49	656,54

2 неделя 4-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты рыбные	60/25	75/25	75/25	филе рыбы	3800,00	100	149	149	380,00	566,20	566,20	408,12	598,97	598,97
				лук репчатый	250,00	4	5	5	1,00	1,25	1,25			
				петрушка	2200,00	5	7	7	11,00	15,40	15,40			
				соус белый основной	396,00	25	25	25	9,90	9,90	9,90			
				бульон	0,00	28	28	28	0,00	0,00	0,00			
				масло сливочное	3736,00	1,5	1,5	1,5	5,60	5,60	5,60			
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	мука пшеничная	412,00	1,5	1,5	1,5	0,62	0,62	0,62			
				обогатенная										
				рис	440,00	37	48	55	16,28	21,12	24,20	31,22	39,80	46,62
Чай с сахаром	200	200	200	масло сливочное	3736,00	4	5	6	14,94	18,68	22,42			
				бульон	0,00	73	95	110	0,00	0,00	0,00			
				чай	4600,00	5	5	5	23,00	23,00	23,00	32,00	32,00	32,00
				сахар	600,00	15	15	15	9,00	9,00	9,00			
Хлеб пшеничный	20	35	40	вода	0,00	150	150	150	0,00	0,00	0,00			
Калорийность, ккал				хлеб пшеничный	424,00	20	35	40	8,48	14,84	16,96	8,48	14,84	16,96
Итого цена рациона														
Итого цена рациона с учетом 12% НДС														
												479,83	685,61	694,55
												537,41	767,89	777,89

2 недели 5-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Рагу (говядина)	200/50	200/50	200/50	говядина	3700,00	107	107	107	395,90	395,90	395,90	465,82	475,57	481,72
				масло растительное	985,00	8	8	8	7,88	7,88	7,88			
				картон	250,00	120	120	120	30,00	30,00	30,00			
				морковь	250,00	20	25	30	5,00	6,25	7,50			
				капуста	250,00	25	35	45	6,25	8,75	11,25			
				томатная паста	1200,00	14	19	21	16,80	22,80	25,20			
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	лук репчатый	250,00	11	11	11	2,75	2,75	2,75			
				мука пшеничная обогатленная	412,00	3	3	3	1,24	1,24	1,24			
				сухофрукты	1000,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00	32,00	32,00	32,00
				сахар	600,00	20	20	20	12,00	12,00	12,00			
Хлеб пшеничный	20	35	40	хлеб пшеничный	424,00	20	35	40	8,48	14,84	16,96	8,48	14,84	16,96
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона														
Итого цена рациона с учетом 12% НДС														
												506,30	522,41	530,68
												567,05	585,09	594,36



и д.з. А. Баймураевот ответственного
лица учреждения *С. П. Дроздовича*